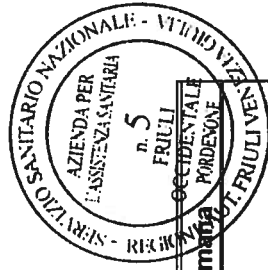


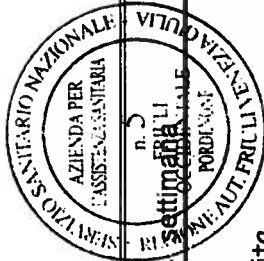
TABELLA DIETETICA AUTUNNALE SCUOLA DELL'INFANZIA DEL COMUNE DI S. VITO AL TAGLIAMENTO



Giorno	1 Settimana	2 Settimana	3 Settimana	4 Settimana
LUNEDI'	Risotto con verdure	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta o orzo e fagioli	Pizza margherita
	Formaggio (stracchino)	Tacchino al forno o ai ferri	Formaggio (montasio)	Verdura cruda o cotta
	Verdure cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Pane
	Pane	Pane	Pane	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro
	Passato di verdure con crostini	Crema di zucca o carote con pastina		Uova sode o al funghetto
	Scaloppina di pollo	Frittata	Lasagne al forno	Verdura cruda o cotta
	Patate al vapore	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Pane
MERCOLEDI'	Pane	Pane	Pane	Frutta fresca di stagione
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Crema di carote con riso
	Pizza margherita	Risotto con piselli	Minestra vegetale con pastina	Swizzera
	Verdura cruda o cotta	Pesce (tonno al limone)	Bocconcini di tacchino	Verdura cruda o cotta
GIOVEDI'	Pane	Verdura cruda o cotta	Purè di patate e carote	Verdura cruda o cotta
	Frutta fresca di stagione	Pane	Pane	Pane
	Pasta all'olio e parmigiano	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Fettina di lonza ai ferri	Minestra vegetale con pastina	Risotto con la zucca o verdure	Pasta all'olio
VENERDI'	Verdura cruda o cotta	Patate al forno + verdura	Polpette di pesce	Pesce al forno
	Pane	Patate al forno + verdura	Piselli	Verdure cruda o cotta
	Frutta fresca di stagione	Pane	Pane	Pane
	Pasta o orzo e fagioli	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pesce al forno (bastoncini)	Spaghetti al ragù	Pasta al burro e parmigiano	Minestra vegetale con pastina
	Verdura cruda o cotta	Formaggio (mozzarella)	Frittata	Arrosti di tacchino al forno
	Pane	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Patate e fagiolini
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pane
				Frutta fresca di stagione

TABELLA DIETETICA AUTUNNALE SCUOLA PRIMARIA DEL COMUNE DI S. VITO AL TAGLIAMENTO

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI'	Risotto con verdure Formaggio (stracchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione Passato di verdure con crostini	Pasta all'olio e parmigiano Tacchino al forno o ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro	Pasta al tonno o al salmone Formaggio (montasio) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro
MARTEDI'	Scaloppina di pollo Patate al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione Risotto con piselli	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione Minestra vegetale con pastina	Uova sode o al funghetto Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione Risotto con carote
MERCOLEDI'	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pesce (tonno al limone) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione Minestra vegetale con pastina	Bocconcini di tacchino Purè di patate e carote Pane Frutta fresca di stagione Risotto con la zucca	Swizzera Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione Pasta all'olio
GIOVEDI'	Pasta all'olio e parmigiano Fettina di lonza ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Polpettone al forno Patate al forno + verdura Pane Frutta fresca di stagione Pasta al ragù	Polpette di trota Piselli Pane Frutta fresca di stagione Pasta al burro e parmigiano	Pesce al forno Verdure cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione Minestra vegetale con pastina
VENERDI'	Pasta o orzo e fagioli Pesce al forno (bastoncini) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Formaggio (mozzarella) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Arrosti di tacchino al forno Patate e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione



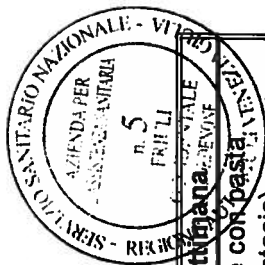


TABELLA DIETETICA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA DEL COMUNE DI S. VITO AL TAGLIAMENTO

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI'	Pasta all'olio Pesce al forno (bastoncini) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con pasta Formaggio (montasio) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Crema di zucca con riso Bocconcini di tacchino all'arancia Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con crostini Polpette di trota Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Minestra vegetale con pastina Spezzatino Polenta o purè + verdura Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Svizzera Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Petto di pollo ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Pesce (tonno al limone) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Polpettone al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Spaghetti al ragù Formaggio (mozzarella) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Uova sode o al funghetto Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra vegetale con pastina Pesce al forno Patate o purè + verdura Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta e fagioli Formaggio (stracchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di piselli con pasta Prosciutto cotto Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con pastina Fesa di tacchino agli aromi Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione

AAS N. 5 "FRIULI OCCIDENTALE"
SIAN -Area Igiene della Nutrizione

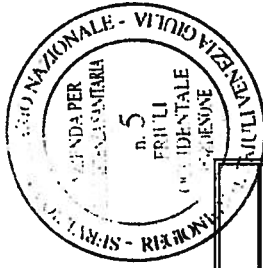


TABELLA DIETETICA INVERNALE SCUOLA PRIMARIA DEL COMUNE DI S. VITO AL TAGLIAMENTO

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI'	Pasta al tonno Pesce al forno (bastoncini) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Formaggio (montasio) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Risotto con zucca Bocconcini di tacchino all'arancia Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con crostini Polpette di trota Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Minestra vegetale con pastina Spezzatino Polenta o purè + verdura Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Svizzera Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Petto di pollo ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Pesce (tonno al limone) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Polpettone al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Formaggio (mozzarella) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Uova sode o al funghetto Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra vegetale con pastina Pesce al forno Patate o purè + verdura Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta e fagioli Formaggio (stracchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con pastina Fesa di tacchino agli aromi Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione

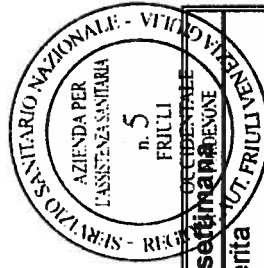


TABELLA DIETETICA PRIMAVERILE SCUOLA DELL'INFANZIA DEL COMUNE DI S. VITO AL TAGLIAMENTO

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI'	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con melanzane o verdure Pesce (tonno al limone) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Arrosti di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta all'olio Bocconcini di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di trota Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Petto di pollo ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di verdure con crostini Pesce al forno (bastoncini) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra vegetale con pasta Involtino di pollo Insalata di patate e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con pasta Polpettone Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Spaghetti al ragù Uova sode o al funghetto Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Risotto primavera Petto di pollo ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Formaggio (stracchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con zucchine Uova sode o al funghetto Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra vegetale con pasta Svizzera Patate al forno + verdura Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Minestra vegetale con pasta Formaggio (montasio) Insalata di patate e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Formaggio (mozzarella) Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione

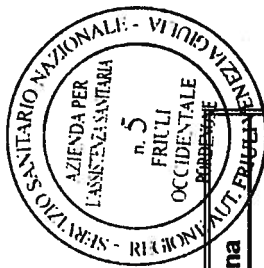


TABELLA DIETETICA PRIMAVERILE SCUOLA PRIMARIA DEL COMUNE DI S. VITO AL TAGLIAMENTO

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI'	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con melanzane o verdure Pesce (tonno al limone) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Arrosto di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta all'olio e parmigiano Bocconcini di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di trota Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Petto di pollo ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al pesto Pesce al forno (bastoncini) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra vegetale con pasta Involtino di pollo Insalata di patate e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con pasta Polpettone Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Uova sode o al funghetto Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Risotto primavera Petto di pollo ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Formaggio (stracchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con zucchine Uova sode o al funghetto Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra vegetale con pasta Svizzera Patate al forno + verdura Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Minestra vegetale con pasta Formaggio (montasio) Insalata di patate e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Formaggio (mozzarella) Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione